

KARATEN TEHOPÄIVÄ

Turussa 18.9. 2021

Paikka: Shaolin-dojo, Linnankatu 61

Ajat: 12-14, 14.30-16.30, 16.45-17.45

Valmentajana: Ilpo Jalamo 7.dan.

Ohjelma: Arakagi katat: Unsu ja Sochin
Otteluharjoituksia (suojat mukaan)
Kata bunkai kumitessa

**Leirimaksu 40 euroa maksetaan tilille: FI30 4309 1520 1459 60
tai käteisellä paikan päällä.**

Ilmoittautuminen ja leiripaikan varaus: ilpo.jalamo@gmail.com

Tervetuloa

唯
心
会