

KARATEN TEHOPÄIVÄ

Turussa 20.2. 2022

Paikka: Shaolin-dojo, Linnankatu 61

Ajat: 12-14, 14.30-16.30, 16.45-17.45

Valmentajana: Ilpo Jalamo 7.dan.

Ohjelma: Shuri-katojen sovellusharjoitus (5) ja harjoitukseen liittyvien suoritusten yksityiskohtainen sisältö. (Keitou-betsu-sougou kumite)

Leirimaksu 40 euroa maksetaan tilille: FI30 4309 1520 1459 60 tai käteisellä paikan päällä.

Ilmoittautuminen ja leiripaikan varaus: ilpo.jalamo@gmail.com

Tervetuloa

唯
心
会