

# **KARATEN WORKSHOP**

## **Turussa 23.4. 2022**

**Paikka: Shaolin-dojo, Linnankatu 61**

**Leiriaika: 12.15 - 16.15**

**Ohjelma: Workshop-päivän aikana käsitellään nivel-lukkoja ja hallintaotteita eri harjoitusmetodien yhteydessä.**

**Tilaisuuteen voivat osallistua kaikki lähitekniikkaharjoittelusta kiinnostuneet – myös ei-karatekat.**

**Valmentajana Ilpo Jalamo 7.dan.**

**Osallistumismaksu 40 euroa maksetaan tilille: FI30 4309 1520 1459 60 tai käteisellä paikan päällä.**

**Ilmoittautuminen ja harjoituspaikan varaus: [ilpo.jalamo@gmail.com](mailto:ilpo.jalamo@gmail.com)**

**Tervetuloa**