

KARATEN TEHOPÄIVÄ

Turussa 14.4. 2024

Paikka: Shaolin-dojo, Linnankatu 61

Ajat: 12-14, 14.30-16.30

Valmentajana: Ilpo Jalamo 7.dan.

Ohjelma: Useishi (gojushiho) kata
36 atemikohdetta ja niiden käyttöharjoituksia

**Leirimaksu 50 euroa maksetaan tilille: FI30 4309 1520 1459 60
tai käteisellä paikan päällä. Kaikki vyöarvot voivat osallistua.**

Ilmoittautuminen 9.4. mennessä: ilpo.jalamo@gmail.com

Tervetuloa

唯心会